

CONSEJOS Y ORIENTACIONES PARA ALUMNOS, PADRES CUIDADORES Y TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA

PARA UN RETORNO SEGURO

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19



BIENVENIDO DE NUEVO A LA ESCUELA.

Una de las mejores formas de reducir los riesgos de contagiarnos de COVID-19. Es tomar las medidas necesarias de autocuidado. Por lo que esta guía presenta consejos a los padres, cuidadores, profesores, asistentes y toda la comunidad educativa para enseñarles a incorporar hábitos de autocuidado y prevención del virus e identificando signos y síntomas.

PREPARÁNDOSE PARA UN PASO ADELANTE:

Lávese las manos frecuentemente con abundante agua y jabón. Si no se dispone de agua y jabón, desinfectélas con una solución hidroalcohólica que contenga al menos un 60% de alcohol. Tosa y estornude en un pañuelo de papel o en la parte interna del codo, y no se toque la cara, los ojos, la nariz y la boca.

ZINNIA PAMELA LOPEZ M.
Psicóloga educacional

AUTO ENCUESTA

EVITEMOS UN POSIBLE CONTAGIO

Responda esta BREVE ENCUESTA para evaluar situación de riesgo de salud. EL NIÑO, NIÑA O, ALGUN MIEMBRO DE LA FAMILIA, ¿COMUNIDAD EDUCATIVA EN GENERAL HA PRESENTADO ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS?

- Tos seca, dificultad respiratoria, fiebre sobre 37,8°, ¿pérdida de olfato o gusto?
- ¿Ha tenido un resultado positivo en PCR Covid-19 en los últimos 14 días?
- ¿Ha estado en contacto directo con alguna persona con Covid-19 confirmado o con sospecha de Covid-19 en los últimos 14 días?

RESULTADO:

RESPUESTA NO: Si está en condiciones de trasladarse al establecimiento Educativo.

**** RESPUESTA SI:** usted debe dirigirse a un centro de salud e informar a la comunidad educativa sobre el estado de salud del o la menor, al igual informar sobre un posible contacto estrecho.



Antes de salir de casa evalúa la condición de salud del niño o niña. Observando algún cambio según la tabla con indicadores.

Refuerza las medidas de prevención e higiene con sus hijos y familiares.

Enseñe a sus hijos comentar si se sienten enfermos.

**DEBE TOMAR
TODOS LOS DIAS LA
TEMPERATURA
ANTES DE SALIR DE
CASA**

AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS

Los síntomas se presentan leves y aumentan de forma gradual

- ✓ Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más.
- ✓ Tos
- ✓ Mialgias o dolores musculares.
- ✓ Escalofríos.
- ✓ Cefalea o dolor de cabeza.
- ✓ Diarrea.

OTROS SIGNOS Y SINTOMAS:

- Disnea o dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Dolor de garganta al comer o tragar fluidos
- Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- Pérdida brusca del gusto o ageusia.

Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse